



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Mark, Nadine**

Verein: Gotha  
Startnummer: 135

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W30

**Gesamt-Zeit: 44:13**

Geschwindigkeit: 13,57 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:42