



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Ernst, Beate**

Verein: Sonntagsläufer  
Startnummer: 2208

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 44:39**

Geschwindigkeit: 13,44 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:46