



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Frankenfeld, Rolf-Erik

Verein: Gotha  
Startnummer: 73

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 26(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:10