



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Freitag, Marion

Verein: Saalfelder LV  
Startnummer: 75

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 45:14

Geschwindigkeit: 13,26 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:14