



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Knoll, Michael**

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 2297

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 45:17**

Geschwindigkeit: 13,25 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:29