



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 2297

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 13,25 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29