



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Navara, Henry**

Verein: Arnoldschule  
Startnummer: 887

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
männlich, AK 14

**Gesamt-Zeit: 11:56**

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 337)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 162)  
Bestzeit der Strecke: 9:02

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:39