



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Limpert, Ramona

Verein: Bad Salzungen  
Startnummer: 2246

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 13,12 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:42