



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Herwig, Claudia**

Verein: SWV Goldlauter  
Startnummer: 2240

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

**Gesamt-Zeit: 47:07**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25