



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Mühlhaus, Helmut

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 145

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M75

Gesamt-Zeit: 47:48

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 47:48