



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg
Startnummer: 204

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 28(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 29:10