



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Spindler, Bernadette

Verein: Leistungszentrum Scheuring
Startnummer: 2280

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:42