



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Metz, Egon**

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 139

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 49:13**

Geschwindigkeit: 12,19 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:51