



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Stephan, Michael**

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza  
Startnummer: 182

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 49:34**

Geschwindigkeit: 12,10 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 39(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:29