



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

### Appel, Ariane

Verein: Tauchsportclub  
Startnummer: 2226

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 32:25