



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Hildebrandt, Ralf

Verein: TSC die Haie
Startnummer: 2235

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 253)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 41(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 31:29