



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Heinemann, Sylvia

Verein: Gotha  
Startnummer: 89

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 53:52

Geschwindigkeit: 11,14 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 53:52