



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben
Startnummer: 140

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 253)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 30:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:14