



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Ohra Hörsel Gas  
Startnummer: 67

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:07:49

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 253)  
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 27:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:27