



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Helfgen, Christian

Verein: RS Oststadtschule  
Startnummer: 1849

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
männlich, AK 12

Gesamt-Zeit: 16:43

Geschwindigkeit: 8,26 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 303 (von 337)  
Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 162)  
Bestzeit der Strecke: 9:02

Kategorie-Platzierung: 43(von 46)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:19