



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Ruszkiewicz, Lisa

Verein: RS Oststadtschule  
Startnummer: 1835

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
weiblich, AK 13

Gesamt-Zeit: 12:58

Geschwindigkeit: 9,25 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 337)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 9:11

Kategorie-Platzierung: 13(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:53