



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Poch, Lisa**

Verein: RS Oststadtschule  
Startnummer: 1857

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
weiblich, AK 12

**Gesamt-Zeit: 17:03**

Geschwindigkeit: 7,04 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 337)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 148 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 9:11

Kategorie-Platzierung: 52(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43