



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Schwirtzke, Jonas**

Verein: GS Goldbach  
Startnummer: 1180

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 11

**Gesamt-Zeit: 4:32**

Geschwindigkeit: 13,24 km/h  
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 12(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:11