



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Erfurth, Nils**

Verein: GS Ludwig Bechstein  
Startnummer: 1275

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 11

**Gesamt-Zeit: 5:04**

Geschwindigkeit: 14,21 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 35(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:11