



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Bednarz, Nikolaus

Verein: SGS Josias Friedrich Löffler
Startnummer: 1885

Strecke: 1,20 km
Schülerlauf mittel

Kategorie:
männlich, AK 11

Gesamt-Zeit: 5:18

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 312)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 150)
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 43(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 4:11