



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

### Bednarz, Nikolaus

Verein: SGS Josias Friedrich Löffler  
Startnummer: 1885

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 11

Gesamt-Zeit: 5:18

Geschwindigkeit: 11,32 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 43(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:11