



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Nagel, Martin**

Verein: GS Ludwig Bechstein  
Startnummer: 1272

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 11

**Gesamt-Zeit: 5:41**

Geschwindigkeit: 12,67 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 55(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:11