



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Werner, Lydia**

Verein: GS Sonneborn  
Startnummer: 1495

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
weiblich, AK 11

**Gesamt-Zeit: 5:19**

Geschwindigkeit: 13,54 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 312)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 4:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20