



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Heß, Konrad

Verein: GS Ludwig Bechstein  
Startnummer: 1308

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 10

Gesamt-Zeit: 4:13

Geschwindigkeit: 17,08 km/h  
Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 31(von 76)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35