



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Ponomarev, Maxim**

Verein: GS P.A.Hansen  
Startnummer: 1426

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 10

**Gesamt-Zeit: 4:56**

Geschwindigkeit: 12,16 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 62(von 76)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35