



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

Detailauswertung

Ponomarev, Maxim

Verein: GS P.A.Hansen
Startnummer: 1426

Strecke: 1,20 km
Schülerlauf mittel

Kategorie:
männlich, AK 10

Gesamt-Zeit: 4:56

Geschwindigkeit: 14,59 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 312)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 150)
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 62(von 76)
Bestzeit in der Kategorie: 3:35