



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Hammer, Nils**

Verein: GS Ludwig Bechstein  
Startnummer: 1306

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 10

**Gesamt-Zeit: 5:11**

Geschwindigkeit: 13,89 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 70(von 76)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35