



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Hake, Nico**

Verein: SGS Josias Friedrich Löffler  
Startnummer: 1903

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
männlich, AK 10

**Gesamt-Zeit: 5:18**

Geschwindigkeit: 13,58 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 150)  
Bestzeit der Strecke: 3:35

Kategorie-Platzierung: 73(von 76)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35