



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

Helm, Gesine

Verein: GS P.A.Hansen  
Startnummer: 1432

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
weiblich, AK 10

Gesamt-Zeit: 5:46

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 107 (von 162)  
Bestzeit der Strecke: 4:20

Kategorie-Platzierung: 52(von 82)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:25