



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Heilmann, Isabell**

Verein: SGS Josias Friedrich Löffler  
Startnummer: 1929

Strecke: 1,20 km  
Schülerlauf mittel

Kategorie:  
weiblich, AK 10

**Gesamt-Zeit: 6:26**

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 312)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 142 (von 162)  
Bestzeit der Strecke: 4:20

Kategorie-Platzierung: 70(von 82)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:25