



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## Detailauswertung

**Ploch, Nadine**

Verein: Arnoldschule  
Startnummer: 826

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
weiblich Jugend A

**Gesamt-Zeit: 14:19**

Geschwindigkeit: 8,38 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 337)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 9:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:35