



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

Helmer, Hans-Josef

Verein: TV Unna

Startnummer: 517

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:02:59

Geschwindigkeit: 4,76 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 29 Punkte