



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

## Detailauswertung

Niehaus-Fischer, Ute

Verein: TV Flerke

Startnummer: 1117

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:58

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 90 Punkte