



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Warnken, Werner

Startnummer: 1121

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:27

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 90 Punkte