



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: Sickingmühler SV

Startnummer: 1026

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:05

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 89 Punkte