



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Heptner, Frieda

Verein: VSC Bochum

Startnummer: 1133

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:23

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 88 Punkte