



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

## Detailauswertung

Ringel, Sabine

Verein: Unna

Startnummer: 1128

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:04

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 86 Punkte