



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Ahlen/ Vorhelm

Startnummer: 513

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 37:42

Geschwindigkeit: 7,96 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 48 Punkte