



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Ferchow, Heike

Verein: LT Brechten

Startnummer: 1105

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:14

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 85 Punkte