



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Runge, Dette

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 1076

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:54

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 84 Punkte