



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

Lotz, Herbert

Verein: Ski-Club Schwerte e.V.

Startnummer: 1028

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:03

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 84 Punkte