



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Ponza, Sylvia

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1081

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:55

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 82 Punkte