



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

Früh, Georg

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1021

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:41

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 79 Punkte