



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Ski-Club Schwerte e.V.

Startnummer: 51

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:09

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 151 Punkte