



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

**Niehoff, Klaus**

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 569

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:35

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 45 Punkte