



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

## Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum

Startnummer: 35

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:56

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 147 Punkte