



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

**Arens, Lothar**

Verein: Escargots Bochum

Startnummer: 162

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:27

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 136 Punkte