



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 138

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:48

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 136 Punkte